

## Йога-путешествие в Западную Бенгалию и Сикким с 'Бикрам Йога Москва'

### **Программа Калькутта и «Сакральный Сикким»**

Программа окунет Вас в мир заснеженных Гималайских вершин и красавицы Канченджанги, расскажет о таинственном тибетском буддизме и познакомит с жизнью в буддийских монастырях. Вы ощутите особую атмосферу закрытого и уединенного штата Сикким, бывшего в прошлом отдельным королевством и увидите богатую флору и фауну Западной Бенгалии. Попробуете ароматный настоящий Дарджилингский чай и в Калимпонге посетите дом-музей семьи Рерихов.

Длительность тура: 12 ночей / 13 дней

Пункты посещения: Дели – Багдогра-Дарджилинг-Юксам-Пеллинг-Калимпонг-Дели

Время проведения: 20.10 Москва-Дели SU 232 19.05-03.30

02.11 Дели-Москва SU235 01.30-05.20

Ежедневная практика йоги и медитации с Марией Артамоновой.

### **20.10 День 0. Москва-Дели –Калькутта.**

**21.10 День 1. Прибытие в Калькутту.** Размещение в отеле. Отдых. Во второй половине экскурсия и посещение Храма Богини Кали, Мемориал королевы Виктории и Мост Ховра. **Ночь в Калькутте.**



**22.10 День 2. Калькутта-Маяпур (140км ок 5 часов).** Утром посещение Bishnu Ghosh's Yoga College. Этот институт йоги был основан в 1923 году Бишну Гошем – младшим братом Парамахансы Йогананды и Гуру Бикрама Чоудхури. Практика йоги и медитации.



Позже выезд в Маяпур, центр Кришнаитской организации ИСКОН. Размещение в гест хаусе.

**23.10 День 3. Маяпур** –Место рождения Чайтанья Маха Прабху в 15 веке и центр организации Искон (Харе Кришна). Здесь присутствует атмосфера Божественной бхакти (преданности и служения). **Ночь в Маяпуре.**



**24.10 День 4. Маяпур-Калькутта (140км ок 5 часов).** Утром Арати и время в Маяпуре. Позже выезд в Калькутту ко времени поезда 20.30. Посадка на поезд. **Ночь в Поезде.**

**25.10 День 5. Силигури-Дарджилинг.** (на машине 3,5 часа-4). Утром прибытие в 07.30 в Силигури и выезд в Дарджилинг. **Размещение в отеле.** Отдых. Прогулка по Дарджилингу. **Ночь в Дарджилинге.**

#### **26.10 День 6. Дарджилинг**

Дарджилинг - прекрасный город, расположенный на высоте 2134 м. и со всех сторон окруженный чайными плантациями. С гор здесь открываются восхитительные виды на снежные вершины Канченджанги и реки, протекающие в долинах. Экскурсия по монастырям Старый и Новый Гхум (резиденция Калки Римпоче), монастырь Дале и поездка на «игрушечном» поезде и Батасия Луп, Позже посещение центра по сохранению и разведению снежных леопардов, центра «Бхутия Бхаста» традиционных Тибетских ремесел и Шанти ступы. **Ночь в Дарджилинге.**



**27.10 День 7. Дарджилинг-Юксам (123 км ок 5 часов)** Рано утром встреча восхода солнца над Гималаями на «Тигровом Холме» (высота 2590 м., около 11 км от Дарджилинга), где Священная гора Канченджанга предстает во всей красе. После завтрака выезд в Сикким. Горная дорога пройдет через джунгли и небольшие деревеньки с красивейшими горными видами. По дороге мы пересечем границу, где оформим наши документы на въезд в штата Сикким.



По дороге посещение монастыря Ташидинг – хранилище мистической «Священной Чаши», важное место буддистского ордена Нингьяпа, построенного в 18 веке и известным своими Святыми Чортенами (Ступами), по легенде очищающими все грехи верующих.

Юксам - первая столицу Сиккима, где было совершена коронация первого Чогьяла (правителя) Сиккима тремя буддийскими монахами в 1642 году. Об этом событии до сих пор напоминает созданный из камня Трон Норбуганг.

Юксам в настоящее время небольшая деревенька, расположенная на высоте 1680 метров и окруженная лесистыми склонами Гималайских гор. **Ночь в Юксаме.**



### 28.10 День 8. Юксам



Утром после завтрака прогулка к одному из старейших монастырей Сиккима – Дубдай. 30 минут трекинга, и вы оказываетесь на вершине холма, открывающего завораживающие виды гор и, являющаяся прекрасным местом для медитации. После небольшого отдыха прогулка к историческому Трону Норбуганг и к крошечному Священному озеру Катхок. Прекрасный водопад Пхамронг.

**Ночь в Юксаме.**

### 29.10 День 9. Юксам- Пеллинг (ок 55 км-ок 2 часов)

Выезд в Пеллинг. По дороге остановка на Священном озере богини Тары - озере «Исполнения желаний» - «Кхичипалри» и Водопаде «Канченджанга».

По приезду на закате посещение одного из старейших и важных монастырей Сиккима - монастырь Пемайёндзе (высота 2085 м). Этот монастырь был основан в 1705 году, но, поврежденный во время землетрясений в 1913 и 1960 гг. был несколько раз перестроен. Сегодня монастырь Пемайёндзе - это великолепное трехэтажное сооружение, стены которого украшают чудесные фрески и верхнем этаже расположены «райские кущи» Гуру Падмасамбхавы.

**Ночь в Пеллинге.**



**30.10 День 10. Пеллинг-Калимпонг (ок 5 часов)** Рано утром пешая прогулка к монастырю Санга Чаолинг («Остров эзотерического знания»). Посещение руин второй столицы Сиккима –Рубдундце. Позже выезд в Калимпонг – небольшой городок, расположенный в невысоких Гималаях и известный мягким климатом, видами на Канченджангу и орхидеями. **Ночь в Калимпонге.**

**31.10 День 11. Калимпонг.** Побываем в Доме музее Семьи Рерихов, и месте захоронения Елены Ивановны Рерих, монастыре Занг Дхок Палри Пходанг, наиболее крупном и красивейшем монастыре в Калимпонге, основанном в 1976 году Его Святейшеством Далай Ламой. Монастырь относится к направлению Желто шапочников в Буддизме. В саду разведения орхидей и кактусов.  
**Ночь в Калимпонге.**



**01.11 День 12. Калимпонг-Багдогра (ок 3,4-4 часа)-Дели (перелет)**  
Утром выезд ко времени вашего вылета. В Дели размещение и Вечером можно прогуляться по местному Базару в Дели и отдых. Поздно ночью трансфер в аэропорт.

**02.11 13 день. Дели-Москва. Вылет в Москву SU 233**

City	Hotels	Website	nights
Kolkata	or similar	<a href="https://www.viceroyhoteldrj.com">https://www.viceroyhoteldrj.com</a>	1
Mayapur	ISCON accommodation		2
Darjeeling	Cedar Inn or similar	<a href="https://cedarinndarjeeling.com">https://cedarinndarjeeling.com</a>	2
Pelling	Tashigang resort	<a href="https://thetashighangresort.com">https://thetashighangresort.com</a>	1
Yuksam	Tashiding resort	Hotel Tashigang in Yuksam	2
Kalimpong	Holumba heaven or similar	<a href="http://www.holumba.com">www.holumba.com</a>	2
Delhi	Ibis hotel		1

Стоимость программы НЕГТ, указаны в долларах США

Cost based on	Twin sharing rooms
Стоимость путевки	USD 1380 за человека
Дополнительно оплачиваются внутренние перелёты Delhi-Kolkata, Bagdogra-Delhi эконом классом <i>(Цены на авиабилеты меняются в зависимости от даты покупки. Конечная цена будет определена после приобретения)</i>	USD 180 за человека

**Перелеты Международные:**  
20.10 Москва-Дели SU 232 19.05-03.30  
2.11 Дели-Москва SU235 01.30-05.20

**В стоимость включено:**

- ✓ Размещение в отелях 13 **ночей** в двухместных номерах с завтраком и один ночной переезд на поезде.

- ✓ Ежедневная практика йоги и медитации с Марией Артамоновой
- ✓ Все трансферы и экскурсии по программе
- ✓ Билеты на поезд Kolkata – New Jalpaiguri, вагон 2-го класса
- ✓ Прогулка на лодке в Маяпуре
- ✓ Русскоговорящий гид на всё путешествие
- ✓ Налоги и сборы

***В стоимость не включено:***

- × Международные билеты от 22000 рублей
- × Визы
- × Питание кроме завтраков в отелях
- × Входные билеты на памятники и достопримечательности.
- × Личные расходы
- × Чаевые
- × Сборы за использование фото и видео камер во время экскурсий
- × Любые непредсказуемые изменения налогов, сборов, курсов, не зависящие от организаторов.
- × Любые другие расходы не указанные в списке «Включено»